



PILDORAS DE PREVENCIÓN

Es necesario fomentar las buenas prácticas dentro del desarrollo laboral, para tener un buen resultado y aumentar la competitividad, dentro de nuestros servicios contamos con ejercicios que llevarán al trabajador a experimentar una mejor calidad de vida y así dar un mejor resultado.

- Talleres de prevención y promoción ludicopedagógicos en SST
- Formación Brigadas de emergencias
- Fomento de estilos de vida sanos
- Tamizajes cardiovascular y osteomuscular
- Pausas dinámicas y estrategias prácticas en manejo de cargas e higiene postural